



Ich schenke dir ein

**MICRO
ADVENTURE**

WIR GEHEN WINTERBADEN

WIR GEHEN WINTERBADEN

Lass uns gemeinsam den kalten Temperaturen trotzen. Winterbaden ist nicht nur gesund für unser Immunsystem und lässt Glückshormone sprießen, sondern macht auch gute Laune – versprochen! Erst werden wir bibbernd vor dem Wasser stehen, werden denken, dass wir es nicht schaffen, doch dann werden wir uns Zentimeter für Zentimeter vortasten und wir werden es schaffen – und wir werden glücklich sein! Wenn Wim Hof das kann, können wir es auch. Ich freue mich jetzt schon auf unser Lachen und das Heißgetränk danach!